

Аннотация к рабочей программе по физической культуре  
начальное общее образование  
 уровень

Наименование программы	Рабочая программа по физической культуре
Основной разработчик программы	МБОУ «Чувашско-Кищаковская СОШ Буинского района РТ»
Адресность программы	Программа адресована учащимся 1-4 классов
УМК	УМК «Физическая культура 1-4 классы», В.И. Лях.-М.:Просвещение
Основа программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования.</li> <li>- Примерная программа начального общего образования, Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015г. № 1/15), по учебному предмету «Физическая культура».</li> <li>- Авторская программа В.И. Лях «Физическая культура»-М: «Просвещение» 2014г.</li> </ul>
Цель программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности</li> </ul>
Основные задачи	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>укрепление здоровья</i> школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;</li> <li>- <i>совершенствование</i> жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;</li> <li>- <i>формирование общих представлений</i> о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;</li> <li>- <i>развитие интереса</i> к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;</li> <li>- <i>обучение</i> простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности..</li> </ul>
Срок реализации	4 года
Количество часов	405 часов (1 класс - 99 ч., 2 класс - 102ч., 3 класс - 102 ч., 4 класс - 102 ч.)